စစ်အာဏာရှင်များအား တော်လှန်နေစဉ်ကာလအတွင်း မိမိ၏နေ့စဉ်လူနေမှုဘဝကို အနည်းငယ်ပြောင်းလဲခြင်းဖြင့် ပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေးတွင် ပါဝင်ကြပါစို့

++++++++++++++++++++++++++++++++++++

(၁) **တစ်ရှူး (Tissue) စက္ကူသုံးစွဲမှု လျှော့ချခြင်း**

နေ့စဉ်သုံးစွဲနေသော Tissue စက္ကူများအစား အဝတ်လက်ကိုင်ပုဝါများကို သုံးစွဲသင့်ပါသည်။

(၂) **ပရင့်ထုတ်ရာတွင် စက္ကူပြုန်းတီးမှုမရှိစေခြင်း**

လုပ်ငန်းခွင်များအတွက် လိုအပ်သော စာရွက်များကို ပရင့်ထုတ်ရာတွင် စာမျက်နှာတစ်ဖက်တည်း ပရင့်ထုတ်ခြင်း (One Sided printing) အစား စာမျက်နှာနှစ်ဖက်လုံး ပရင့်ထုတ်ခြင်း (Both Sided Printing) ဖြင့် စက္ကူများသုံးစွဲခြင်းကို လျှော့ချသင့်ပါသည်။

(၃) **အီးမေးလ်များအသုံးပြုခြင်းဖြင့် စက္ကူသုံးစွဲမှုလျှော့ချခြင်း**

နေ့စဉ်ပေးပို့နေသော လုပ်ငန်းသုံး စက္ကူများကို အီးမေးလ်အသုံးပြုခြင်းဖြင့် လျှော့ချသင့်ပါသည်။

(၄) **ပလပ်စတစ်သုံးစွဲမှုလျှော့ချခြင်း**

နေ့စဉ် ဈေးဝယ်ရာတွင် ပလပ်စတစ်များဖြင့် ထုပ်ပိုးမှုအစား အဝတ်အိတ် (သို့မဟုတ်) ခြင်းများ အသုံးပြုခြင်းဖြင့် ပလပ်စတစ်သုံးစွဲမှုကို လျှော့ချသင့်ပါသည်။

(၅) **တစ်ခါသုံး ပန်းကန်/ခွက်/ဇွန်းများ သုံးစွဲမှု လျှော့ချခြင်း**

ယနေ့ခေတ်တွင် လူအများစုသည် လုပ်အားသက်သာစေရန်အလို့ငှာ တစ်ခါသုံး ပန်းကန်/ခွက်/ဇွန်း များကို သုံးစွဲခြင်းသည် ပတ်ဝန်းကျင်၌ စွန့်ပစ်ပစ္စည်းအဆမတန်များပြားလာနိုင်သဖြင့် လျှော့ချသုံးစွဲ သင့်ပါသည်။

ကျန်ရှိနေသောနည်းလမ်းများအားဆက်လက်မျှဝေသွားပါမည်။

သယံဇာတနှင့်သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေးဝန်ကြီးဌာန

အမျိုးသားညီညွတ်ရေးအစိုးရ

တစ်ရှူး(Tissue)စက္ကူ
သုံးစွဲမှု လျှော့ချခြင်း

ပရင့်ထုတ်ရာတွင် စက္ကူပြန်းတီးမှုမရှိစေခြင်း

အီးမေးလ်များအသုံးပြုခြင်းဖြင့်
စက္ကူသုံးစွဲမှုလျှော့ချခြင်း

ပလပ်စတစ်သုံးစွဲမှုလျှော့ချခြင်း

တစ်ခါသုံး ပန်းကန်/ခွက်/ဇွန်းများ သုံးစွဲမှု လျှော့ချခြင်း

Let's change
from a little